

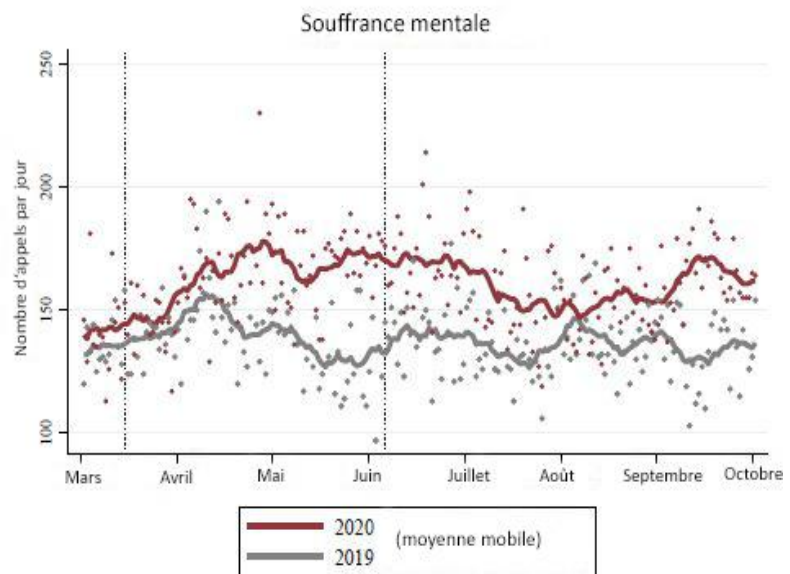
Communiqué de presse à l'occasion du 10 octobre 2020 – Journée mondiale de la santé mentale

## Influence de la pandémie sur la santé mentale: le Tél 143 met ses données à la disposition du Centre de recherches conjoncturelles (KOF)

Au cours de la première vague de la pandémie, le thème de la « souffrance mentale » a été enregistré près de 40 000 fois au cours des entretiens téléphoniques assurés par La Main Tendue. Cela représente une augmentation de 9 % par rapport à 2019. Les évaluations réalisées par la Task Force scientifique du Conseil fédéral suggèrent également que la pandémie a un impact sur la santé mentale. Ainsi, du fait de la crise mondiale actuelle, le domaine de la santé mentale revêt une importance nouvelle. Afin de fournir aux décideurs des milieux économiques et politiques des informations sur la santé mentale de la population, le Tél 143 et le Centre de recherches conjoncturelles (KOF, ETH de Zurich) ont établi une collaboration. Son objectif : promouvoir la recherche sur les interactions entre les domaines de la santé mentale et des conjonctures économiques.

### L'impact de la pandémie sur la santé mentale

Du 1<sup>er</sup> mars au 31 août 2020, 39 090 entretiens téléphoniques au cours desquels des personnes vivant en Suisse ont exprimé leur souffrance mentale ont été menés. Cela correspond à une augmentation de 9 % par rapport à la même période de l'année dernière. L'analyse quotidienne des données de huit postes régionaux du Tél 143 par la Task Force scientifique du Conseil fédéral indique également que la pandémie n'est pas sans effet sur la santé mentale. Et il est à craindre que les conséquences économiques de la pandémie intensifieront encore un peu cette tendance durant les prochains mois.



Source: Prof. Marius Brühlhart et son équipe, Université de Lausanne

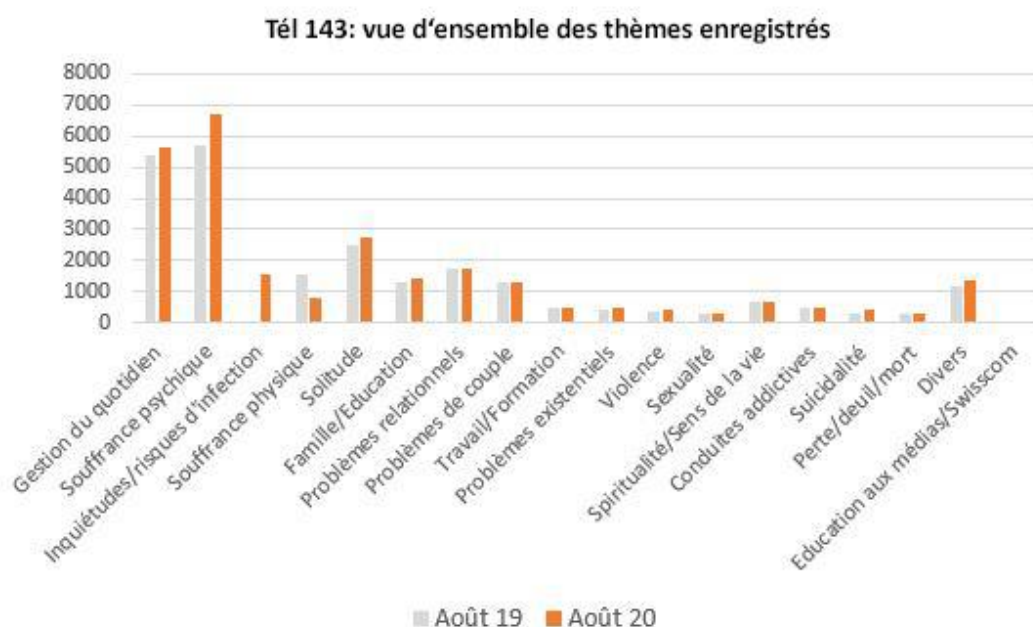
À cet endroit, il convient donc de rappeler que le Tél 143 est disponible pour toute personne à tout moment, quelles que soient ses souffrances ou ses inquiétudes. L'anonymat et la confidentialité sont garantis. Une conversation basée sur l'écoute empathique peut générer de l'apaisement et sauver des vies !

### Collaboration entre le Tél 143 et le Centre de recherches conjoncturelles

La Main Tendue répond au numéro d'urgence national 143 et aide les personnes en situation difficile par téléphone, courriel ou tchat. Les personnes en demande d'aide sont potentiellement tous les habitants de Suisse ou de la Principauté du Liechtenstein qui parlent l'une des langues nationales.

Après chaque appel, les thèmes de la conversation alimentent un outil de statistiques ; il s'agit essentiellement du groupe d'âge, du sexe et des thématiques principales abordées (1 à 3 au maximum).

Même si ces données anonymes ne sont pas représentatives, elles permettent toutefois de dresser un portrait authentique de l'humeur nationale, compte tenu de la grande souffrance qui motive à appeler le 143 et du nombre important d'appels.



Le Centre de recherches conjoncturelles de l'ETH de Zurich (KOF) a pour objectif de fournir au public des informations fiables dans les domaines de la recherche économique et conjoncturelle. Sa base de données, issue des résultats d'enquêtes auprès des entreprises, est unique en Suisse. Grâce à cette dernière, le KOF établit divers indicateurs qui reflètent la situation de l'économie suisse. Au cours de l'année prochaine, il faudra examiner dans quelle mesure les données du Tél 143 transmises au KOF peuvent servir de base de données supplémentaire. En outre, les données anonymes de La Main Tendue seront mises à la disposition de l'Office Fédéral de la Santé Publique en vue de la publication d'un rapport sur la santé mentale en Suisse. Dans le cadre de ces collaborations, le Tél 143 espère pouvoir contribuer à améliorer la base de données et ainsi donner au thème de la santé mentale un poids politique plus important.

### Liens utiles

- [www.parler-peut-sauver.ch](http://www.parler-peut-sauver.ch) – La campagne de prévention du suicide de Confédération et cantons
- [www.comment-vas-tu.ch](http://www.comment-vas-tu.ch) – La campagne pour tous ceux qui souhaitent parler de leurs sentiments
- [www.santepsy.ch](http://www.santepsy.ch) – Pour la promotion de la santé mentale dans les cantons romands
- [www.hol-dir-hilfe.ch](http://www.hol-dir-hilfe.ch) – La campagne d'automne de psy.ch Berne et du poste bernois du Tél 143

### Pour plus d'informations

Klaus Rüttschi, Vice-président de l'Association Suisse du Tél 143 – La Main Tendue  
 Par tél. au 079 233 55 3 ou par E-Mail à [klaus.ruetschi@143.ch](mailto:klaus.ruetschi@143.ch)  
 Renseignements disponibles en allemand ou en anglais.

### **Tél 143 - présent pour vous aussi pendant la pandémie**

La Main Tendue est une organisation à but non lucratif, apolitique, non confessionnelle, certifiée Zewo, financée à 40 % par des contributions institutionnelles et à 60 % par des dons. Tél 143 est un contact de premier secours émotionnel facilement accessible pour les habitant-e-s de Suisse et de la Principauté du Liechtenstein. Environ 670 bénévoles, formés et encadrés par des professionnels, sont à l'œuvre au sein des 12 postes régionaux répartis dans toutes les régions linguistiques de Suisse. Le service est gratuit, anonyme et disponible 24 heures sur 24. L'aide est offerte par téléphone, par courriel ou par tchat - le moyen le plus simple de commencer est de vous rendre sur le site [www.143.ch](http://www.143.ch).

